

## Anmeldung

### Anmeldung:

Mag<sup>a</sup>. Irmgard Fritz-Trappel  
Tel.: 0699-17815010  
E-mail: irmgard.fritz-trappel@gmx.at

### Buchtipps

Brigitte Minne: Eichhörnchenzeit , oder:  
Der Zoo in Mamas Kopf (ab 8 J).

Astrid Lindgren: Ronja Räubertochter (ab 8 J.)

Mark Twain: Huckleberry Finn (ab 10 J.)



nur für



## RONJA UND HUCK

Gruppe für Kinder  
von Eltern mit psychischen Krisen

Praxis für Psychotherapie und  
Supervision

Sporgasse 13  
8010 Graz  
Tel.: 0699-17815010  
E-mail: irmgard.fritz-trappel@gmx.at

Hallo Ronja und Huck !

Kinder brauchen manchmal einen Platz zum Entspannen, sich Kraft holen, neue Ideen bekommen, Genießen.

Wenn ihr neugierig geworden seid, könnt ihr mehr Informationen bekommen!

### **Was haben Ronja Räubertochter und Huckleberry Finn gemeinsam?**

Beide erleben heftige familiäre Krisenzeiten, in denen ihre Eltern sehr mit eigenen Problemen zu kämpfen haben. Und beide finden auf der Suche nach einem Ausweg einen verlässlichen Freund und die Natur als sicheren Ort für Lebensfreude, Neugierde und Selbstvertrauen.

### **Das Konzept für Ronja und Huck**

#### **Zielsetzung und Inhalt:**

Unterstützung der Kinder, um im Kontakt mit anderen Kindern und im sinnlichen Erfahren in der Natur Spielräume zu öffnen für wachsenden Selbstwert und Selbstkompetenz. Die für die Krisenbewältigung wichtigen protektiven Faktoren werden gestärkt, um spielerisch den eigenen sicheren Platz in der Familie zu finden:

- Erleben von lustvoller Entspannung und unbeschwerter Neugierde
- Erfahren von Rückhalt und Verständnis in der Gruppe
- Stärkung des sozialen Netzes
- Altersgemäße Aufklärung zu psychischen Krisen und Lösungswege im Umgang damit

#### **Methoden:**

Kreative Medien, Spiele, Geschichten, Gespräch, prozessorientiert und an den Bedürfnissen der Kinder orientiert.

### **Organisatorisches**

#### **Das Angebot:**

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, deren Eltern von psychischen Krisen betroffen sind.  
Gruppengröße: 4 - 6 Kinder

#### **Ablauf:**

- Vorbereitungsgespräch mit einem oder beiden Elternteilen.
- 10 Kurstermine (je 2 Std.) in wöchentlichem Rhythmus
- nach Kursende: auf Wunsch der Eltern ein Feedbackgespräch

#### **Gruppenbeginn:**

Voraussichtlich Anfang Sommer 2011

#### **Ort:**

Praxis für Psychotherapie, Sporgasse 13, Graz.

#### **Zeit:**

Nach Vereinbarung.

#### **Leitung:**

Mag<sup>a</sup>. Irmgard Fritz-Trappel: Seit 12 Jahren Psychotherapeutin in freier Praxis. Studium Pädagogik/Psychologie, Spielpädagogik, systemische Familientherapie, EMDR-Traumatherapie